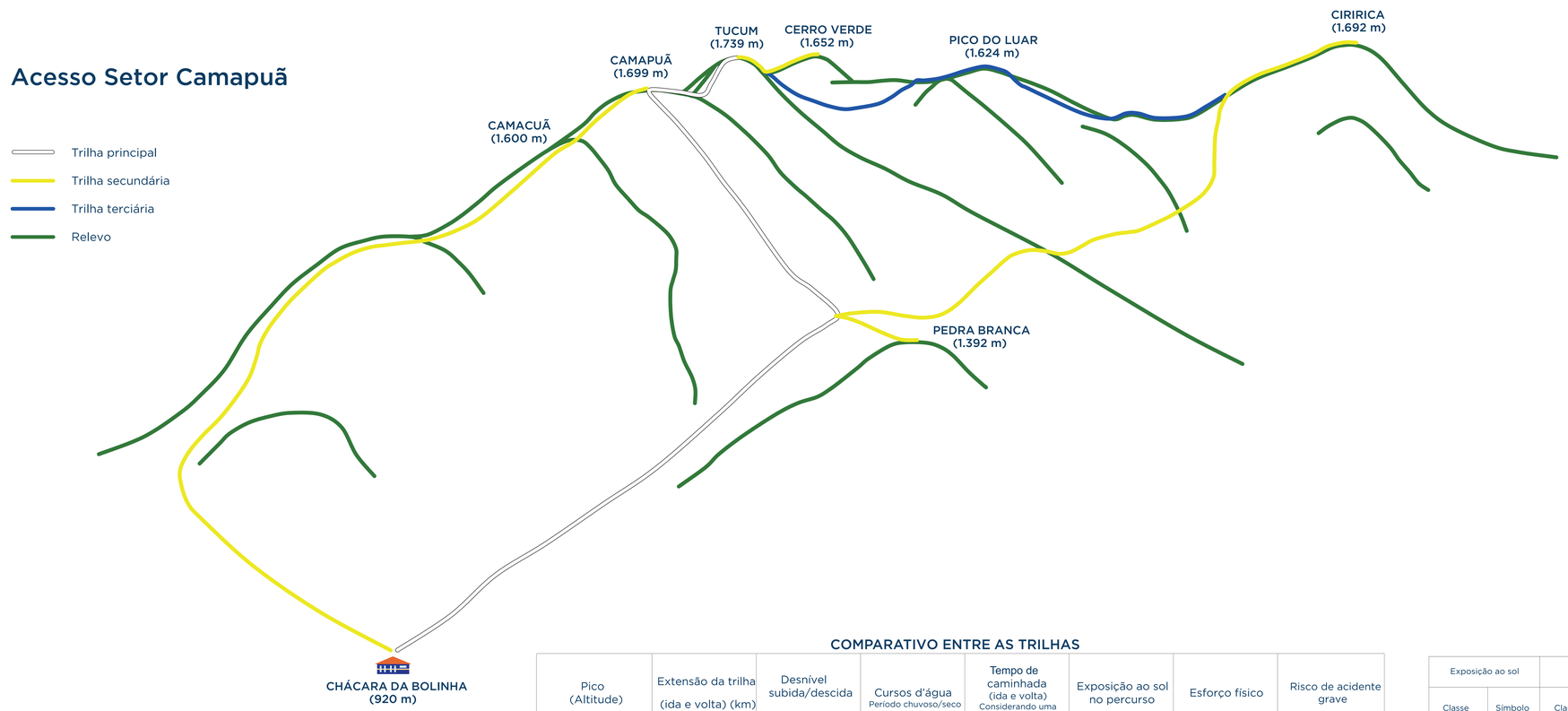
PARQUE ESTADUAL PICO PARANÁ

Acesso Setor Camapuã



RECOMENDA-SE QUE O VISITANTE

- Tenha um bom preparo físico para percorrer as trilhas classificadas como Esforço físico Moderado ou superior;
- Possua alguma experiência no montanhismo, para percorrer as trilhas classificadas como Risco de acidente grave Moderado ou superior;
- Use bota adequada para ambiente de montanha;
- Antes de ingerir água dos córregos, trate-a com algum desinfetante;
- Leve lanterna e pilhas extras, assim como roupa para frio e protetor solar;
- Leve alimentos ricos em carboidratos e proteínas.

COMPARATIVO ENTRE AS TRILHAS

Pico (Altitude)	Extensão da trilha (ida e volta) (km)	Desnível subida/descida (m)	Cursos d'água Período chuvoso/seco	Tempo de caminhada (ida e volta) Considerando uma pessoa adulta, não sedentária	Exposição ao sol no percurso	Esforço físico	Risco de acidente grave
Pedra Branca (1.392 m)	7,0	475	08/08	3:30			
Camapuã (1.699 m)	7,5	764	08/08	5:00			
Tucum (1.739 m)	9,3	882	09/09	6:30			
Cerro Verde (1.652 m) (via Tucum)	13,0	1369	12/11	8:40			
Ciririca (1.692 m) (por baixo)	14,2	1457	17/16	13:00			

LEGENDA

Exposição ao sol		Esforço físico		Risco de acidente grave	
Classe	Símbolo	Classe	Símbolo	Classe	Símbolo
Muito baixa		Muito Pouco		Muito Baixo	
Baixa		Pouco		Baixo	
Média		Moderado		Moderado	
Alta		Muito		Alto	
Muito alta		Intenso		Muito alto	

Acesse a página do Parque:

INSTITUTO ÁGUA E TERRA - PATRIMÔNIO NATURAL

INSTITUTO ÁGUA E TERRA

PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DO DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL